



Выход (г)	Наименование блюда	ен. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

100	<i>Бутерброд закрытый с сыром (чизбургер школьный)</i>	Калорийность-221, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-27
210	<i>Каша рисовая молочная жидкая</i>	Калорийность-215, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-31
200	<i>Напиток из смеси сухофруктов</i>	Калорийность-81, Белки-1, Углеводы-20
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
Итого за Горячий завтрак1		Калорийность-620, Белки-18, Жиры-16, Углеводы-99
<u>Обед1</u>		
100	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	Калорийность-143, Белки-3, Жиры-10, Углеводы-10
240	<i>Суп картофельный с клецками и фрикадельками куриными</i>	Калорийность-144, Белки-11, Жиры-5, Углеводы-15
205	<i>Рагу овощное с мясом</i>	Калорийность-294, Белки-11, Жиры-19, Углеводы-20
200	<i>Сок разливной</i>	Калорийность-90, Белки-1, Углеводы-20
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16
30	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12
Итого за Обед1		Калорийность-811, Белки-29, Жиры-35, Углеводы-93
Итого за день		Калорийность-1 431, Белки-47, Жиры-51, Углеводы-192
		140-00

Директор

Абрамова Т. Ю.

Технолог

АХМЕТЗЯНОВА
М.Р.

Бухгалтер-каль-
кулятор

Мелентьева Т.Ю.